



# Watersedge

DENTAL LABORATORY INC

## Your Nightguard Guidelines for Use and Care

**Before use:** Brush, floss, and rinse your teeth thoroughly.

**Softening:** Your Nightguard is made of thermal plastic and must be softened under hot running tap water before insertion. This allows it to flex around your teeth. DO NOT microwave, boil, or force the appliance onto your teeth without softening it first.

**Removing:** To prevent breakage, remove the Nightguard using even pressure on both sides.

**Cleaning:** After removal, rinse under cold running water. Use a soft toothbrush and non-abrasive toothpaste (avoid whitening toothpaste as it may contain abrasives). Rinse thoroughly, air dry, and store in the provided container. DO NOT soak.

**Appearance:** Depending on moisture levels, your Nightguard may appear completely clear or slightly cloudy—this is normal.

### **CAUTION: DOGS WILL DESTROY YOUR NIGHTGUARD!**

Dogs can't resist nightguards and will chew on them at the first opportunity. Once used, they become a target because of the odor. Keep your nightguard in its case and in a secure location—not on a nightstand, in a bathroom, or anywhere a dog can access it.

#### **Questions?**

If you have questions or concerns, call your dental care provider.



# Watersedge

DENTAL LABORATORY INC

## Votre Plaque Occlusale Directives D'Utilisation Et De Soins

**Avant l'utilisation:** Assurez-vous d'utiliser la soie dentaire, de broser vos dents et de soigneusement les rincer.

**Ramollissement:** Votre plaque occlusale est fabriquée en plastique thermique (thermoformable). Avant de la placer sur vos dents, réchauffez-la soigneusement sous l'eau courante chaude pour la ramollir. N'ESSAYEZ PAS de forcer l'appareil sur vos dents avant de l'avoir ramolli et N'UTILISEZ PAS le micro-ondes ou l'eau bouillante pour le chauffer.

**Retrait en bouche:** Pour éviter les brisures, retirez l'appareil en exerçant une pression uniforme sur les deux côtés.

**Nettoyage:** Après avoir retiré l'appareil, rincez-le immédiatement sous l'eau froide courante. Utilisez une brosse à dents souple ainsi qu'un dentifrice non abrasif (évités les dentifrices blanchissants qui contiennent souvent des agents abrasifs). Rincez ensuite l'appareil, laissez-le sécher à l'air libre et conservez-le dans son contenant prévu à cet effet. Ne le laissez pas tremper dans un liquide quelconque.

**Apparence:** Selon son degré d'humidité, l'appareil peut être complètement clair ou légèrement opaque. Il s'agit d'une variation normale qui n'affecte pas la qualité du produit.

## LES CHIENS DÉTRUIRONT VOTRE PLAQUE OCCLUSALE!

Les animaux domestiques, et particulièrement les chiens, sont irrésistiblement attirés par l'odeur d'une plaque occlusale usagée et la mâcheront au premier moment opportun. Conservez votre appareil dans son étui et dans un endroit sûr — évitez de le laisser sur la table de nuit, dans la salle de bain ou tout autre endroit facilement accessible pour un animal.

**Questions:** Si vous avez des questions ou des préoccupations supplémentaires, communiquez avec votre dentiste.